

Trabajo de investigación

Recuperatorio de Diciembre 2024

y
Febrero

Colegio: "Pbo Pedro Fils Pierre"

Curso: 4° B y 5° B

Cuestionario:

- Buscar una definición de Educación Física.
- ¿Cuáles son los beneficios de realizar una actividad física?
- ¿Qué es el Esqueleto Humano? Mencionar las tres funciones específicas que realiza.
- Dibujar y nombrar los huesos. Estudiar 15 huesos.
- ¿Qué es un músculo? ¿Qué función cumple?
- ¿Cuánto tipos de músculos tiene el cuerpo humano?
- Nombrar 15 músculos y señalar su ubicación
- Realizar un Circuito de 4 estaciones comprendidas por: Fuerza de brazos, abdominales, estocada y espinales. 15 seg. de ejecución por 30 seg. de descanso.